

2024年8月

献立表

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
			●ヨシケイ弁当	●大根と油揚げの炊き込みご飯 ●焼き魚 ●サラダ ●味噌汁	●麻婆豆腐 ●和え物 ●味噌汁	●ポークチャップ ●サラダ ●スープ
4	5	6	7	8	9	10
●あんかけラーメン	●煮込みハンバーグ ●サラダ ●味噌汁	●タコライス ●スープ	●ヨシケイ弁当	●チキンカツ ●サラダ ●味噌汁	●シナモントースト ●ポトフ ●サラダ	●ナスのミートソース焼き ●サラダ ●スープ
11	12	13	14	15	16	17
●冷製スパゲッティ ●サラダ ●スープ	●豚肉ナスきゅうりの炒め物 ●和え物 ●スープ	●冷やし中華	●鮭ご飯 ●サラダ ●みそ汁	●鶏肉のホイル焼き ●和え物 ●みそ汁	●もやし棒餃子 ●春雨サラダ ●スープ	●チンジャオロース ●和え物 ●スープ
18	19	20	21	22	23	24
●暑気払い	●サラダうどん ●スープ	●アジフライ ●サラダ ●味噌汁	●ヨシケイ弁当	●外食会	●柴田さんの野菜炒め ●中華風肉団子スープ	●夏野菜の豚汁 ●和え物
25	26	27	28	29	30	31
●吉田さん手作りランチ	●メンチカツ ●サラダ ●味噌汁	●ビビンバドン ●スープ	●ヨシケイ弁当	●柴田さんカレー ●白菜とリンゴのサラダ	●チーズインハンバーグ ●サラダ ●味噌汁	●鶏じゃが ●和え物 ●味噌汁



※メニューは、当日の買物状況により変更する場合があります。予めご了承ください。
 ※【キャンセルについて】 10:30以降のキャンセルには、100円頂きます。ご了承下さい。

クラブハウス・インユー