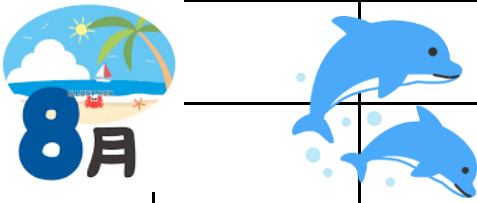






2024年 8月 クラブハウス・インユー スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後					コーラス (橋本京子先生) (役員会)	書道 (井上ゆみこ先生)	フリースペース
	4	5	6	7	8	9	10
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦 (木の花会議)	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	ヨガ教室 (川澄祐子先生)	フリースペース (職員会議)	太極拳 (矢野彰教先生)	フリースペース	フリースペース
	11	12	13	14	15	16	17
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	ナチュラル体操 & ピラティス (矢野彰教先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	フリースペース	フリースペース	フリースペース (本町盆踊り)
	18	19	20	21	22	23	24
午前	暑気払い (参加費 500円)	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		ボイストレーニング (橋本京子先生)	絵画 (宮前礼子先生)	文章教室 (新戸雅章先生)	健康講座 (三吉讓先生)	アート (小泉夏妃先生)	フリースペース
	25	26	27	28	29	30	31
午前	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	生け花 (武田英子先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	フリースペース	フリースペース	フリースペース
午前		インユー喫茶”KESERA” 1時15分～2時15分 クッキー付コーヒーまたは紅茶  					利用時間 9:30～15:30 
午後							