

2024年9月

献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●あんかけラーメン	●親子丼 ●和え物 ●味噌汁	●ブルコギ ●ナムル ●スープ	●ヨシケイ弁当	●麻婆豆腐 ●和え物 ●味噌汁	●大根と油揚げの炊き込みご飯 ●焼き魚 ●サラダ ●味噌汁	●ひき肉豆腐カレー ●サラダ ●スープ
8	9	10	11	12	13	14
●焼きそば ●和え物 ●スープ	●厚揚げのあんかけ ●和え物 ●味噌汁	●煮込みハンバーグ ●サラダ ●味噌汁	●ヨシケイ弁当	●柴田さんの野菜炒め ●中華風肉団子スープ	● 外食会	引越
15	16	17	18	19	20	21
引越	引越	引越後整理整頓	●ヨシケイ弁当	●チキンカツ ●サラダ ●味噌汁	●シナモントースト ●ポトフ ●サラダ	●牛丼 ●サラダ ●味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
●吉田さん手作りランチ	●ジャージャー麺 ●スープ	●ポテトのガレット ●サラダ ●スープ	●ヨシケイ弁当	●チーズインハンバーグ ●サラダ ●味噌汁	●柴田さんカレー ●白菜とリンゴのサラダ	●肉野菜卵炒め ●和え物 ●味噌汁
29	30	1	2	3	4	5
●吉田さん手作りランチ	●お好み焼き ●和え物 ●スープ					



※メニューは、当日の買物状況により変更する場合があります。予めご了承ください
 ※【キャンセルについて】 10:30以降のキャンセルには、100円頂きます。ご了承下さい。

クラブハウス・インユー