


2024年 9月 クラブハウス・インユー スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	フリースペース	ナチュラル体操& ピラティス (矢野彰教先生)	コーラス (橋本京子先生) (役員会)	書道 (井上ゆみこ先生)	フリースペース
	8	9	10	11	12	13	14
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦 (木の花会議)	食事作り・ 散歩・八段錦	外食会 散歩・八段錦	閉所 (引越準備)
午後		フリースペース	ヨガ教室 (川澄祐子先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生) (職員会議)	フリースペース	閉所 (引越準備)	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	閉所 (引越)	閉所 (引越)	引越後整理整頓 (閉所) ドライブ 善行出発10時	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後				文章教室 (新戸雅章先生)	太極拳 (矢野彰教先生)	折り紙 (賀来宏之先生)	フリースペース
	22	23	24	25	26	27	28
午前	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	生け花 (武田英子先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	健康講座 (三吉譲先生)	アート (小泉夏妃先生)	フリースペース
	29	30					
午前	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦					
午後		フリースペース					
午前			インユー喫茶”KESERA” 1時15分～2時15分 クッキー付コーヒーまたは紅茶				利用時間 9:30～15:30
午後	