


2025年3月 クラブハウス・インユー スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							食事作り
午後							フリースペース
	2	3	4	5	6	7	8
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	ヨガ教室 (川澄祐子先生)	太極拳 (矢野彰教先生)	(役員会)	書道 (井上ゆみこ先生)	フリースペース
	9	10	11	12	13	14	15
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦 (木の花会議)	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	アート (小泉夏妃先生) 園芸・家庭菜園	囲碁・将棋教室 (旭光王先生) (職員会議)	コーラス (橋本京子先生)	買い物	フリースペース
	16	17	18	19	20	21	22
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ)	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	バス旅行 (インユー閉所)	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	絵画教室 (宮前礼子先生)	フリースペース		折り紙 (賀来宏之先生)	フリースペース
	23	24	25	26	27	28	29
午前	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦	食事作り
午後		文章教室 (新戸雅章先生)	生け花 (武田英子先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	健康講座 (三吉譲先生)	外食会 ナチュラル体操& ピラティス (矢野彰教先生)	フリースペース
	30	31					
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦					
午後		ボイストレーニング (橋本京子先生)					

インユー喫茶”KESERA”

午後1時15分～2時15分

クッキー付コーヒーまたは紅茶



クラブハウス・インユー

利用時間

9:30～15:30